

1. Kinderleichtathletik Mannschaftswettbewerb des VfL Ostdorf am 04. März 2012 in Balingen Längenfeldhalle

Veranstalter und Ausrichter: VfL Ostdorf

Wettkampfort: Längenfeldhalle in Balingen

Zeitplan und Ablauf:

- 10:00Uhr Hallenöffnung und Info zum Ablauf.
- 10:30Uhr Stellplatzzeit für alle Mannschaften
Meldung der Tln: Namen und Jahrgang
Mannschaftsaufstellung
- 10:50Uhr Vorstellung der Mannschaften
- 11:00Uhr gemeinsames Aufwärmen mit Musik
- 11:15Uhr Demonstration der Disziplinen
- 11:30Uhr Beginn der Wettkämpfe in Riegen (Mannschaften)
- 13:30Uhr Siegerehrung, alle Tln. erhalten eine Urkunde

Mannschafts-Wettbewerbe:

- U12** Hindernis-Pendel-Staffel
Hoch-Weitsprung
Stab-Weitsprung
Stossdreikampf
Biathlonstaffel
- U10** Hindernis-Pendel-Staffel
Hoch-Weitsprung
Stab-Weitsprung
Stossdreikampf
Biathlonstaffel
- U08** Hindernis-Pendel-Staffel
Hoch-Weitsprung
Stab-Weitsprung
Schlagwurf
Biathlonstaffel

Mannschaftswertung:

Eine Mannschaft gemischt m/w besteht aus mind. 6 Teilnehmern (max. 11) die Mannschaften können durch jüngere Teilnehmer aufgefüllt werden
→ Vereine mit weniger als 6 Tln. können am Wettkampftag mit einer anderen Mannschaft ein gemeinsames Team bilden.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer

Meldungen: per Email eine formlose Meldeliste je Verein mit Anzahl der Teilnehmer in der jeweiligen Wettkampfklasse an haraldschuler@t-online.de, Tel 07433 6854

Namentliche Meldung erfolgt am Wettkampftag, bitte dazu eine Meldeliste je Verein mit Namen und Jahrgang mitbringen.

Meldegeld: je Teilnehmer 2,00 €

Wettkämpfe werden nach dem Kinderleichtathletiksystem durchgeführt

Hindernis-Pendel-Staffel:

Pendelstaffel mit Hindernissen und Wendepunkt, es laufen alle Tln, insg. 3 min. die Anzahl der korrekt überlaufenen Hindernisse wird gewertet.

Hoch-Weitsprung:

in Zonen mit Punktwertung

Stab-Weitsprung:

in Zonen mit Punktwertung, gesprungen wird auf Matten, Bambusstäbe sind vorhanden.

Stossdreikampf: (U12 und U10)

mit Medizinball (ca. 1,5kg) aus Stand und aus 3er-Rhythmus

Schlagwurf: (U8)

aus Stand mit verschiedenen Wurfgeräten

Biathlonstaffel:

als Tandemstaffel.

Infos zu den Wettbewerben gibt es auf der DLV-Homepage

<http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=853>

Für unsere Gäste bieten wir verschiedene Speisen und Getränke an.

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.